

Want to finish your task?

Let's do the Pomodoro!		Date
<ul style="list-style-type: none"> • Set your own timer (<i>usually 25 mins</i>). One cycle of your timer is equal to one pomodoro. • Focus on your task without distractions within the time set. • Work on your task until the timer rings. Check one circle once you complete one pomodoro (<i>i.e. 25 minutes</i>). • After one pomodoro, take a short break (<i>3-5 minutes</i>), and resume afterwards. • Every after four pomodoros, take a longer break (<i>15-30 minutes</i>). • Keep on repeating the process until you finish your task. 		<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
		Pomodoros Completed Today
Tasks	Pomodoros	Done?
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>
	○ ○ ○ ○ ○	<input type="checkbox"/>



Scan code for free printables.